



Комплексные обеды для туристических групп 250 руб.

**Вариант № 1**

1.	<b>БОРЩ без мяса</b>	250	65-00
Капуста св., свекла, морковь, лук репчатый, томат, майонез) Белки – 6,30 жиры – 50,12 углеводы – 39,84 энергетическая ценность – 635,65			
2.	<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 1/2</b>	75	27-50
(Капуста св., морковь) Белки – 2,30 жиры – 7,63 углеводы – 11,51 энергетическая ценность – 123,8			
3.	<b>ЭСКАЛОП ИЗ СВИНИНЫ 1/2</b>	50	95-00
4.	<b>Рис или макароны</b>	200	45-00
5.	<b>Хлеб черн.</b>	2 к	6-00
6.	<b>Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром</b>	200мл.	11-50
Итого: 250-00			

**Вариант № 2**

1.	<b>Суп картофельный</b>	250	31-00
(Картофель, лук, морковь, )			
2.	<b>САЛАТ «ГРИБНАЯ ПОЛЯНА» 1/2</b>	80	60-00
(Грибы, ветчина, картофель, огурцы соленые, помидоры свежие, майонез, лук репчатый, зелень) Белки – 6,34 жиры – 26,08 углеводы – 6,35 энергетическая ценность – 285,44			
3.	<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 1/2 ( мини. горшочек)</b>	162,5	107-50
(Говядина, картофель, лук репчатый, майонез) Белки – 18,12 жиры – 32,66 углеводы – 28,83 энергетическая ценность – 481,74			
5.	<b>Хлеб черн.</b>	2 к	6-00
6.	<b>Пирог (с капустой или джемом)</b>	60	36-00
7.	<b>Чай «Бодрость» с сахаром</b>	200мл.	11-50
Итого: 252,0			

**Вариант № 3**

1.	<b>Суп грибной</b>	250	38-00
(Картофель, лук, морковь, грибы)			
2.	<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ ½</b>	75	45-00
(Помидоры св., огурцы св., лук репчатый, майонез) Белки – 1,47 жиры – 24,98 углеводы – 5,18 энергетическая ценность – 251,45			
3.	<b>ФИЛЕ КУРИНОЕ В ПАНИРОВКЕ 1/2</b>	100	90-00
4.	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	200	50-00
5.	<b>Хлеб черн.</b>	2 к	6-00
6.	<b>Блин со сгущенкой</b>	150/20	47-00
7.	<b>Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром</b>	200мл.	11-00
Итого: 287-00			



### Вариант № 4

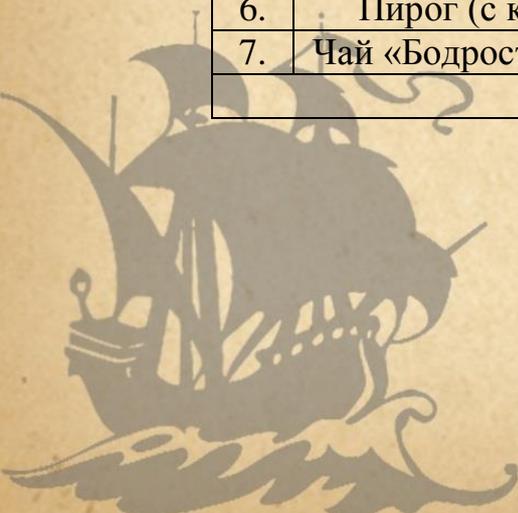
1.	Рассольник	250	36-00
(Картофель, лук, морковь, огурцы соль)			
2.	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 1/2	75	27-50
(Капуста св., морковь) Белки – 2,30 жиры – 7,63 углеводы – 11,51 энергетическая ценность – 123,8			
3.	КОТЛЕТА ПО-МОСКОВСКИ	80/30	115-00
4.	Рис или макароны	200	45-00
5.	Хлеб черн.	2 к	6-00
6.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	10-50
7.	Набор к чаю (печенье)		10-00
Итого: 250-00			

### Вариант №5

1.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250/50	110-00
(Лепешки домашняя, морковь, лук, курица) Белки – 16,66 жиры – 13,63 углеводы – 27,30 энергетическая ценность – 296,72			
2.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 1/2 (мини. горшочек)	162,5	107-50
(Говядина, картофель, лук репчатый, майонез) Белки – 18,12 жиры – 32,66 углеводы – 28,83 энергетическая ценность – 481,74			
3.	Хлеб черн.	2 к	6-00
4.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
5.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-50
Итого: 271-00			

### Вариант № 6

1.	Суп кудряш	250	29-00
(Картофель, лук, морковь, яйцо)			
2.	САЛАТ «ФРАНЦУЗСКИЙ» 1/2	75	45-00
(Ветчина, яйцо, картофель, огурцы св., зеленый горошек, майонез) Белки – 7,98 жиры – 29,10 углеводы – 7,00 энергетическая ценность – 321,83			
3.	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ПАНИРОВКЕ 1/2	100	90-00
4.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	50-00
5.	Хлеб черн	2	6-00
6.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
7.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-00
Итого: 267-00			





Комплексные обеды для туристических групп 300 руб.  
Вариант № 1

1.	<b>БОРЩ без мяса</b>	250	65-00
Капуста св., свекла, морковь, лук репчатый, томат, майонез) Белки – 6,30 жиры – 50,12 углеводы – 39,84 энергетическая ценность – 635,65			
2.	<b>САЛАТ «ФРАНЦУЗСКИЙ» 1/2</b>	75	45-00
(Ветчина, яйцо, картофель, огурцы св., зеленый горошек, майонез) Белки – 7,98 жиры – 29,10 углеводы – 7,00 энергетическая ценность – 321,83			
3.	<b>ЭСКАЛОП ИЗ СВИНИНЫ 1/2</b>	50	95-00
4.	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	200	50-00
5.	Хлеб черн	2	6-00
6.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
7.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-00
Итого: 308-00			

**Вариант № 2**

1.	<b>СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ</b>	250/25	120-00
(Огурцы соленные, лук репчатый, томат, лимон, маслины, майонез, мясной набор) Белки – 6,17 жиры – 36,18 углеводы – 10,31 энергетическая ценность – 391,60			
2.	<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 1/2 ( мини. горшочек)</b>	162,5	107-50
(Говядина, картофель, лук репчатый, майонез) Белки – 18,12 жиры – 32,66 углеводы – 28,83 энергетическая ценность – 481,74			
3.	Хлеб черн, белый	1+1	9-00
4.	Блин со сгущенкой	150/20	47-00
5.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-50
Итого: 295-00			

**Вариант №3**

1.	<b>Суп картофельный</b>	250	31-00
(Картофель, лук, морковь, )			
2.	<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 1/2</b>	75	27-50
(Капуста св., морковь) Белки – 2,30 жиры – 7,63 углеводы – 11,51 энергетическая ценность – 123,8			
3.	<b>Шницель рыбный</b>	160	170-00
(Судак, лук репчатый, сухари панировочные; хлеб пшеничный) Белки – 22,74 жиры – 17,89 углеводы – 17,00 энергетическая ценность – 314,80			
4.	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	200	50-00
5.	Хлеб черн.	2 к	6-00
6.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	15-50
Итого: 300,0 (Триста рублей)			

ТУРИСТИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС



БОТИК

### Вариант № 4

1.	Суп картофельный	250	31-00
(Картофель, лук, морковь, )			
2.	САЛАТ «ФРАНЦУЗСКИЙ» 1/2	75	45-00
Ветчина, яйцо, картофель, огурцы св., зеленый горошек, майонез) Белки – 7,98 жиры – 29,10 углеводы – 7,00 энергетическая ценность – 321,83			
3.	ПЕЧЕНЬ ПО-КРЕСТЬЯНСКИ В ГОРШОЧКЕ	170	170-00
(печень гов., сметана, лук реп., масло сл., специи) Белки – 23,33 жиры – 23,28 углеводы – 12,02 энергетическая ценность – 350,88			
4.	Хлеб черн.	2 к	6-00
5.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
6.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-00
Итого: 299-00			





**Комплексные обеды для туристических групп 350 руб.**

**Вариант № 1**

1.	Суп картофельный	250	31-00
(Картофель, лук, морковь, )			
2.	САЛАТ «ФРАНЦУЗСКИЙ» 1/2	75	45-00
Ветчина, яйцо, картофель, огурцы св., зеленый горошек, майонез) Белки – 7,98 жиры – 29,10 углеводы – 7,00 энергетическая ценность – 321,83			
3.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	325	215-00
(Говядина, картофель, лук репчатый, майонез) Белки – 18,12 жиры – 32,66 углеводы – 28,83 энергетическая ценность – 481,74			
4.	Хлеб черн.	2 к	6-00
5.	Блин со сгущенкой	150/20	47-00
6.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-00
Итого: 355-00			

**Вариант № 2**

1.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250/50	110-00
(Лапша домашняя, морковь, лук, курица) Белки – 16,66 жиры – 13,63 углеводы – 27,30 энергетическая ценность – 296,72			
2.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ ½	75	45-00
(Помидоры св., огурцы св., лук репчатый, майонез) Белки – 1,47 жиры – 24,98 углеводы – 5,18 энергетическая ценность – 251,45			
3.	ФИЛЕ КУРИНОЕ В ПАНИРОВКЕ 1/2	100	90-00
4.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	50-00
5.	Хлеб черн.	2 к	6-00
6.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
7.	Чай «Бодрость» с сахаром	200мл.	11-00
Итого: 348-00			

**Вариант № 3**

1.	БОРЩ ФЛОТСКИЙ	250/20/20	95-00
(Капуста св., свекла, морковь, лук репчатый, томат, майонез, карбонат в/к) Белки – 17,80 жиры – 58,10 углеводы – 29,11 энергетическая ценность – 710,56			
2.	САЛАТ «СОБЛАЗН»	90	75-00
(Курица, шампиньоны, яйцо, морковь, картофель, сыр, орехи грецкие, майонез, зелень) Белки – 14,11 жиры – 32,52 углеводы – 9,76 энергетическая ценность – 388,15			
3.	ЭСКАЛОП ИЗ СВИНИНЫ 1/2	50	95-00
4.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	50-00
5.	Хлеб черн.	2 к	6-00
6.	Пирог (с капустой или джемом)	60	36-00
7.	Чай «Бодрость» с лимоном и сахаром	200мл.	11-00
Итого: 368-00			